



ROTARY CLUB MILANO AQUILEIA

ANNO SOCIALE 2017 - 2018
XL DEL CLUB

CALENDARIO DELLE PROSSIME RIUNIONI

Motto del
Presidente Internazionale
Ian H.S. Riseley :
"Il Rotary fa la differenza"

Motto del Presidente
Luigi Manfredi:
"Servire il Club, servire Milano"

Club Padrino di:
Rotaract
Milano Aquileia Giardini
Interact Milano Aquileia

Club Contatto:
Dijon Côte d'Or (Francia)
Vila Nova de Gaia (Portogallo)
New York (U.S.A.)

Presidente:
Luigi Manfredi

Past President:
Giancarlo Vinacci

Incoming President:
Luigi Candiani

Vicepresidente:
Francesco Caruso

Segretario:
Francesco S. Russo

Tesoriere:
Ferdinando Pampuri

Prefetto:
Filippo Gattuso

Consiglieri:
Alessandra Caricato
Ignazio Chevallard
Alberto Gatteschi
Claudio Granata
Riccardo Santoro
Pasquale Ventura
Anna Zavaglia

LUNEDÌ 4 GIUGNO 2018

CONSIGLIO DIRETTIVO

Hotel de la Ville - ore 19,00

PRESENTAZIONE DEL SERVICE SOCIOSFERA "INVECCHIARE BENE: ORIENTAMENTO E SUPPORTO PRECOCE PER PERSONE ANZIANE DI MILANO AFFETTE DA DECADIMENTO COGNITIVO O DEPRESSIONE E PER I LORO FAMIGLIARI"

Hotel de la Ville - ore 20,00



Dott. Filippo Rapisarda, psicologo della Cooperativa Sociosfera

Sono nato nel 1982 a Milano, dove risiedo tutt'ora.

Nel 2006 mi sono laureato in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con 110/110.

Sono da sempre interessato sia alle applicazioni terapeutiche della disciplina, sia agli aspetti di ricerca scientifica.

Coerentemente con questa vocazione clinica e scientifica, mi sono formato in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Studi Cognitivi s.r.l. di Milano, dove ho acquisito l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia nel 2012. Successivamente, ho iniziato a lavorare con una borsa di studio presso l'Istituto Mario Negri di Milano, dove ho appreso

i fondamenti della ricerca nel campo della Salute Mentale.

Il lavoro all'Istituto mi ha permesso di confrontarmi con un contesto metodologicamente rigoroso e con uno sguardo alle ricerche e linee guida internazionali. Allo stesso tempo, ho contribuito a fondare una cooperativa sociale, Borgocomete, poi diventata, attraverso una fusione, Sociosfera Onlus. Ho iniziato ad esercitare la professione di psicologo prima e di psicoterapeuta poi proprio presso Sociosfera, sia nello storico centro clinico di Monza, sia in vari servizi socio-assistenziali sempre nel campo del Terzo Settore.

Ho sviluppato poi un interesse ulteriore rispetto alla "cura" dei processi organizzativi, attraverso collaborazioni professionali con Enti del Terzo Settore. Per formarmi ulteriormente in questo ambito, ho iniziato un Dottorato di Ricerca, concluso nel 2017.

Oggi lavoro come psicologo, psicoterapeuta, formatore e consulente organizzativo, con passione, rigore metodologico e coinvolgimento umano.

PRESIDENTI DI COMMISSIONE

<i>Amministrazione</i>	Claudio Granata	<i>Progetti</i>	Riccardo Santoro
<i>Azione Giovani</i>	Francesco Caruso	<i>Programmi</i>	Alberto Gatteschi
<i>Azione internazionale</i>	Alessio Rocchi	<i>Pubbliche Relazioni</i>	Anna Zavaglia
<i>Effettivo</i>	Alessandra Caricato	<i>Quarantennale</i>	Ignazio Chevallard
<i>Formazione</i>	Graziano Della Rossa	<i>Rapporti con il Distretto</i>	Gianfranco Mandelli
<i>Gruppo 10</i>	Pasquale Ventura	<i>Rotary Foundation</i>	Eugenia Damiani

WWW.ROTARYMIAQUILEIA.IT

RIUNIONI CONVIVIALI: LUNEDÌ NON FESTIVI, ORE 20
HOTEL DE LA VILLE, VIA HOEPLI 6 MILANO, TEL. 02 8791311



LUNEDÌ 11 GIUGNO 2018

**INVITO PER INAUGURAZIONE DELLA NUOVA SEDE
DELLA PALMA DEL CARDINAL BORROMEO RESTAURATA**

Biblioteca Ambrosiana - ore 19,00 - Aperto a soci consorti e amici
Seguirà un aperitivo presso il ristorante Valentino Legend di via Agnello 8

Cari amici, la mia presidenza sta per finire ma rimangono ancora alcuni importanti eventi. Il primo è l'inaugurazione del nuovo allestimento della Palma in rame, voluta dal cardinale Federico Borromeo, e completamente restaurata presso i laboratori della Venaria Reale di Torino. La palma fu posizionata simbolicamente nel "punto zero" della città, quello che in una mappa del Codice Atlantico Leonardo da Vinci indica come il vero centro di Milano. La statua in rame e bronzo venne fatta realizzare dal cardinale come simbolo di "sapienza e rigenerazione" e fu collocata in un punto di particolare significato nell'ombelico della antica Milano e della civitas romana, accanto alla copia esatta del sepolcro di Cristo realizzata nel 1100, dentro cui è custodita della terra prelevata dai Crociati a Gerusalemme. Sono proprio tutti questi simboli che rendono il restauro della Palma un momento di grande importanza per la riscoperta dell'identità dei Milano come centro della tradizione laica romana e della fede cristiana, ma anche centro culturale e sede di una modernissima, per quell'epoca, biblioteca pubblica, seconda in Europa dopo quella di Oxford.

Durante quest'anno abbiamo costantemente seguito i lavori di restauro della "nostra" Palma. Siamo anche andati a vederla a Venaria Reale, dove i restauratori ci hanno spiegato le difficoltà ed i progressi del loro lavoro. Pertanto, seguendo il suggerimento del mio successore Luigi Candiani, abbiamo pensato di fare della giornata dell'inaugurazione della Palma un momento di festa in cui presentare il Rotary ed il nostro Club anche agli amici.

Chiedo a tutti voi di invitare a questa serata oltre ai consorti anche i vostri amici per parlare loro del nostro Club, dei nostri Services e dei nostri ideali. Vi prego anche di informare il prefetto del numero di persone che saranno presenti.

Luigi Manfredi

SABATO 16 GIUGNO 2018

CAMINETTO OFFERTO DAL SOCIO ONORARIO DOTT. LIVIO MANENTI

In pullman - visita del centro storico di Brescia

PROGRAMMA

- 8:15 Appuntamento con i Soci in piazza Wagner
- 8:45 Appuntamento con i Soci in piazza Piola
- 9:00 Partenza del pullman per Brescia
- 10:15 Appuntamento con Livio Manenti al casello di Brescia centro
(per chi volesse arrivare in auto, al Broletto per le ore 10:30)
- 10:30 Accompagnati dalla guida, visita del centro storico di Brescia:
Broletto, Capitolium, Duomo nuovo e Duomo vecchio,
piazza della Loggia e piazza della Vittoria
- 13:00 Trasferimento a Castenedolo c/o hotel ristorante Majestic
- 13:30 Conviviale rotariana
- 15:30 Partenza per una visita guidata della Cantina Peri Bigogno,
posizionata lungo la "strada del vino" Colli dei Longobardi
Al termine della visita - con "merenda" - rientro a Milano.



LUNEDÌ 18 GIUGNO 2018

CONSIGLIO DIRETTIVO CONGIUNTO

Hotel de la Ville - ore 19,00

LA BREXIT

Hotel de la Ville - ore 20,00

SABATO 23 GIUGNO 2018

CELEBRAZIONE DEL QUARANTENNALE DEL CLUB E PASSAGGIO DELLE CONSEGNE

Palazzo Visconti - ore 19,00 Aperitivo - ore 20,00 Cena di Gala

L'articolo sul restauro della palma è online.

Ecco il link: <http://ad.vfnetwork.it/news/2018/05/28/un-capolavoro-ritrovato/>



INVECCHIARE BENE



Orientamento e supporto precoce per persone anziane di Milano affette da decadimento cognitivo o depressione e per i loro familiari



A partire dal settembre 2017, il Rotary Club Milano Aquileia sta sostenendo il progetto "Invecchiare Bene: Orientamento e supporto precoce per persone anziane di Milano affette da decadimento cognitivo o depressione e per i loro familiari", proposto dalla cooperativa sociale Sociosfera Onlus.

Il progetto si propone di intercettare persone con almeno 65 anni di età affette da sintomi di deterioramento cognitivo o depressione, per fornire risposte tempestive e favorire l'intervento terapeutico e riabilitativo sul territorio di Milano. Circa 30 persone potranno usufruire a titolo gratuito di consulenze psicologiche, effettuabili anche a domicilio nel caso la persona avesse oggettive difficoltà ad uscire di casa, finalizzate a valutare, orientare e sostenere le persone anziane (e le loro famiglie) rispetto a problematiche legate al decadimento cognitivo o alla depressione.

I destinatari sono inoltre invitati a partecipare a due diversi tipi di percorsi di gruppo:

- un percorso di stimolazione cognitiva, in cui ai partecipanti vengono insegnate strategie ed esercizi per migliorare la propria capacità di memoria in diverse situazioni nella vita quotidiana (ad esempio, ricordare la lista della spesa), rallentando quindi il processo di decadimento cognitivo;
- un percorso psicoeducativo sul tema "invecchiamento e umore", in cui sono trattati temi quale il riconoscimento e la gestione degli stati d'animo e dei pensieri che si associano a stati depressivi e ansiosi, la gestione del sonno e dell'alimentazione, il racconto della propria vita per costruire e condividere nuovi significati e la gestione dei rapporti con altre persone.

Il finanziamento del progetto ha inoltre previsto un percorso di formazione per gli operatori di Sociosfera, finalizzato a fornire strumenti e metodologie di intervento più aggiornati e scientificamente valide per intervenire efficacemente su queste problematiche.

I soci interessati ad avere maggiori informazioni o a dare un loro contributo al progetto, possono mettersi in contatto con la dottoressa Martine Vallarino, psicologa della Cooperativa coordinatrice del progetto, telefonando al numero 328 48 21 792 o inviando un'e-mail all'indirizzo coord.centrocalicanto@sociosfera.it



28 MAGGIO 2018

UNA DIETA SPECIALE ... CHE MI CURA E MI FA CRESCERE!

Prof.ssa Anna Tagliabue

Una serata particolare, quella del 28 maggio, poichè è stata condotta da più relatori per illustrarci al meglio una terapia poco conosciuta ed un progetto di ricerca dell'Università di Pavia presentato in anteprima al nostro Club.

Ad aprire e coordinare gli interventi Anna Tagliabue Manfredi, che per una sera ha smesso le vesti di *first lady* per quella professionale di docente universitario, ordinario di Nutrizione Umana presso l'Università di Pavia.

Il progetto, per la cui realizzazione l'Università di Pavia lancerà una campagna di *crowdfunding* dal 1° settembre al 31 dicembre 2018, intende studiare la crescita e le variabili che la influenzano nei bambini che devono seguire una *dieta speciale* che si chiama "*chetogenica*" perchè affetti da una malattia ereditaria rara, la sindrome del deficit di trasportatore di glucosio (GLUT1-DS), oppure da epilessia farmaco-resistente.

Nei bambini con GLUT1-DS, il cervello non può ricevere lo zucchero necessario per svilupparsi e svolgere le sue funzioni, perchè il trasportatore dello zucchero nel cervello non funziona o funziona male.





Per fortuna anche il cervello ha un carburante di scorta, come ci ha spiegato la dott.ssa Valentina De Giorgis, responsabile dell'Unità di Epilettologia infantile e dell'adolescenza della Fondazione Neurologica Casimiro Mondino di Pavia.

Questo carburante di scorta sono i corpi chetonici che normalmente vengono prodotti dal nostro corpo durante il digiuno.

L'osservazione che il digiuno avesse proprietà curative è antichissima e negli anni '20 si è arrivati a formulare una combinazione di alimenti che mima il digiuno.

In pratica si tratta di sostituire tutti gli alimenti a base di amidi e zuccheri con alimenti ricchi di grassi. Questa dieta è al momento l'unica terapia possibile per i bambini con GLUT1-DS e deve essere seguita per tutta la vita. La dieta è efficace anche in molte forme di epilessia non responsiva alla terapia farmacologica e viene attualmente studiata la sua applicazione in molte altre patologie neurologiche. Cosa significhi seguire questa dieta per un bambino e la famiglie lo ha spiegato molto bene il dott. Massimiliano Barone, presidente dell'Associazione Italiana GLUT1, riferendo come ogni giornata deve essere attentamente programmata e quali problemi sorgano in caso di viaggi, vacanze o semplicemente per una uscita al ristorante.

L'Associazione svolge un ruolo centrale per aiutare a diffondere la conoscenza sulla dieta e sostenere le esigenze delle famiglie. Nel maggio 2018 è stata presentata la app Ketonet realizzata su iniziativa dell'Associazione in collaborazione tra Politecnico di Milano e l'Università di Pavia e finalizzata a rendere più agevole la gestione della dieta.





La dieta chetogenica è completamente diversa dall'alimentazione seguita dai bambini sani e non sono ancora chiari tutti gli effetti sulla crescita.

Da qui è nata l'idea del progetto di cui è responsabile la nostra Relatrice, che con la sua equipe dietologica segue da anni i pazienti in terapia dietetica afferenti alla Neuropsichiatria Infantile della Fondazione Neurologica Casimiro Mondino.

Infine, per spiegare meglio l'iniziativa di Universitiamo è intervenuta Cinzia Ferraris, dietista, assegnista presso l'Università di Pavia e coordinatrice degli eventi della campagna.

La raccolta fondi si svolgerà sia tramite donazioni liberali effettuate sul sito della piattaforma dell'Università di Pavia oppure partecipando agli eventi che il gruppo di ricerca ha organizzato per tutta la durata della campagna.

Alcune strutture e organizzazioni pavese hanno offerto il pieno appoggio al progetto e alla raccolta fondi così da garantire la realizzazione di diversi eventi di beneficenza.

Maggiori informazioni sulla campagna si potranno trovare sul sito www.universitiamo.eu a partire dal 1 settembre 2018.



[HOME](#) [CHI SIAMO](#) [IN EVIDENZA](#) [LO SCAFFALE DELLA FILANTROPIA](#) [ARCHIVIO CAMPAGNE](#)

La piattaforma di crowdfunding
dell'Università di Pavia

CROWDFUNDING

Una dieta speciale.. che mi CURA e mi fa CRESCERE!

Valutazione dello stato di nutrizione e della crescita in bambini con patologie neurologiche trattate con terapia dietetica speciale

Dal 1 settembre al 31 dicembre 2018

University of Pavia

3



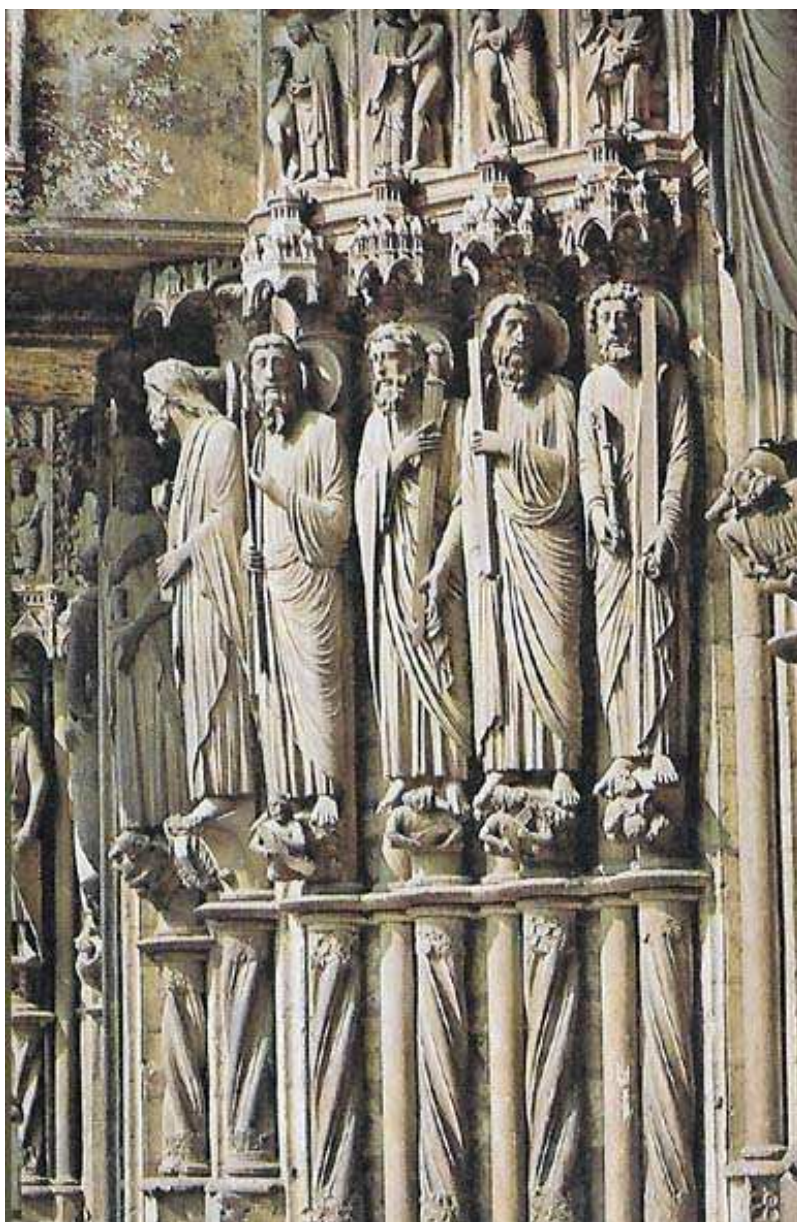
L'ARTE GOTICA - 4

A cura di Flavio Conti

Enciclopedie di pietra

Un elemento peculiare, di forte valore espressivo, comune alle grandi chiese gotiche, è lo strettissimo legame, quasi un'integrazione, esistente fra la struttura architettonica dell'edificio e il suo corredo scultoreo (bassorilievi, guglie, pilastri, contrafforti). Per trovare nella storia dell'architettura qualcosa di simile occorrerà arrivare fino all'epoca barocca.

La religione è il principale motivo di ispirazione per queste immagini, che sembrano voler trasformare le cattedrali in grandi libri illustrati, vere enciclopedie religiose intagliate nella pietra, nelle quali è concentrato tutto il sapere del tempo. I temi delle sculture sono tratti dall'Antico e dal Nuovo Testamento, e comprendono sia le figure dei santi e dei profeti sia i loro simboli (san Pietro con le chiavi del Paradiso, santa Barbara turrita, santa Margherita con il drago, Giona con la balena) sia veri e propri cicli, come quello del Giudizio Universale (il momento decisivo per la vita di un cristiano), rappresentato di so-





lito sul “punto d’onore” di tutta la chiesa, il portone al centro della facciata, se possibile rivolto a occidente (altro elemento fortemente simbolico: il motto *ex oriente lux*, dall’oriente ci verrà la luce della salvezza, era un caposaldo della dottrina cristiana medievale).

Fra i soggetti profani, tema prediletto è la personificazione delle sette arti liberali – una vergetta per la Grammatica, una lavagna per la Retorica, capelli inanellati (ma anche lo scorpione o il serpente) per la Dialettica, il pallottoliere per l’Aritmetica, il compasso o il filo a piombo per la Geometria, una sfera (o un sestante) per l’Astronomia, un liuto per la Musica – ma non mancano le raffigurazioni dei mesi dell’anno, con i lavori agricoli più comuni, dei segni dello zodiaco, e anche di avvenimenti storici. Talvolta esistono riferimenti diretti a fatti o personaggi contemporanei, come accade nelle “gallerie dei re”, presenti in varie cattedrali, dove sono ritratti i sovrani di Francia da Carlomagno a quello regnante in quel momento.

