



# Rotary Club Milano Aquileia

**ANNO SOCIALE 2024 - 2025 - XLVII DEL CLUB**



ROTARY: AMICIZIA E IMPEGNO

**Fondazione:** 22.6.1978  
**Distretto** 2041  
**Codice R.I.** 12240

**Anno Rotariano** 2024-2025  
**Presidente:** Natale Mangano

**Sede del Club**  
Hotel Tocq

Via A. Di Tocqueville 7/D, Milano  
**Riunioni conviviali:**  
Lunedì non festivi, ore 20



MOTTO DEL PRESIDENTE DEL  
ROTARY INTERNATIONAL

**Club Contatto:**  
R.C. Dijon Côte d'Or (Francia)  
R.C. Vila Nova de Gaia (Portogallo)  
R.C. New York Manhattan (U.S.A.)  
R.C. Milwaukee Amigos After Hours (U.S.A.)  
R.C. Aquileia Cervignano Palmanova  
R.C. Roma Appia antica

Web: [www.rotarymiaquileia.it](http://www.rotarymiaquileia.it)  
Facebook: <https://www.facebook.com/rotaryclubmilanoaquileia>

**PRESIDENTE:** Natale Mangano  
**VICE PRESIDENTE:** Pasquale Ventura  
**TESORIERE:** Ferdinando Pampuri  
**SEGRETARIO:** Mario Limido  
**PREFETTO:** Pietro Freschi  
**PAST PRESIDENTE:** Ferdinando Pampuri  
**PRESIDENTE ELETTO:** Alessandra Iaia

**CONSIGLIERI:**  
Alessandra Caricato, Paolo Garimoldi,  
Alberto Gatteschi, Ylenia Mangano,  
Riccardo Santoro, Claudio Vanzan, Anna Zavaglia

**PRESIDENTI DI COMMISSIONI:**  
**Amministrazione:** Ignazio Chevallard  
**Rotary Fondation:** Eugenia Damiani  
**Effettivo:** Luigi Mazzocchi  
**Comunicazione e Pubblica Immagine:** Filippo Gattuso  
**Progetti:** Mario Limido  
**Azione Giovanile:** Ylenia Mangano  
**Azione Internazionale:** Gianfranco Mandelli  
**Azione Professionale:** Claudio Granata  
**Formazione di Club:** Francis Morandi  
**Digitalizzazione:** Alessandra Iaia

## PROSSIMO APPUNTAMENTO



**6 MAGGIO 2025**

**“PARTENZA E STATO AVANZAMENTO DEL PROGETTO”**

Ore 19,30 — Circolo Alessandro Volta— via Giuseppe Giusti 16 - Milano



Distretto 2041

Rotary  
Club Milano Aquileia

## ROTARY CLUB MILANO AQUILEIA



**Martedì 6 maggio 2025 ore 19,30**

*Interclub con i Club Sponsor del Global Grant per il Progetto « Il Rotary per i N.E.E.T. –Training and work for Young people» e con la partecipazione del Distretto e di Unione Artigiani.*

*Parleremo dello stato avanzamento lavori e degli obiettivi in itinere*

*Presso: Circolo Alessandro Volta – Via G. Giusti 16, Milano*



UNIONE ARTIGIANI  
della Provincia di Milano



Presidente Natale Mangano - Anno Rotariano 2024 – 2025

Distretto 2041

Rotary  
Club Milano Aquileia

## ROTARY CLUB MILANO AQUILEIA



**Sabato 10 maggio 2025**

*Dalle ore 9.00 alle ore 13.00*

**Distretto 2041 – Assemblea Distrettuale**

*Presso: Sala Orlando, Palazzo Castiglioni  
Corso Venezia 47, Milano*



Presidente Natale Mangano - Anno Rotariano 2024 – 2025



## Calendario Prossimi Eventi



**Martedì 6 maggio 2025 - ore 20.00**

*Interclub con gli amici che hanno partecipato al Global Grant  
"Partenza e stato avanzamento del Progetto"  
Presso Circolo Alessandro Volta - Via Giuseppe Giusti 16, Milano*

**Sabato 10 maggio 2025**

*Assemblea distrettuale  
Sala Orlando, Palazzo Castiglioni- Corso Venezia 47, Milano*

**Lunedì 12 maggio 2025 - ore 20.00**

*Conviviale con Relatrice: Dr.ssa Enrica Baldini  
Service: Progetto LIFE  
Presso Hotel TOCQ - Via Tocqueville, n° 7/D - Milano*

**Lunedì 26 maggio 2025 ore 20.00**

*Conviviale con Relatrice Dr.ssa Alessandra Quarto  
Presso Hotel TOCQ - Via Tocqueville, n° 7/D - Milano*

**Sabato 14 giugno 2025 ore 9.00**

*Congresso Distrettuale  
Palazzo Lombardia Auditorium Testori -  
Piazza Città di Lombardia 1, Milano*

**Lunedì 16 giugno 2025 ore 20.00**

*Interclub con Club Buccinasco San Biagio Centenario.  
Incontro con Associazione Nazionale Alpini - Sezione di Milano*

**Lunedì 23 giugno 2025**

*Passaggio di Campana  
Presso: The Westin Palace Milan  
Piazza della Repubblica, 20- Milano*

*Il Presidente  
Natale Mangano*



## 14 APRILE 2025 PRENDERSI CURA DELLA PERSONA CON DEMENZA. DOTT. RICCARDO CASTOLDI

Sempre più difficile per il vostro redattore riuscire a relazionale sulla serata di lunedì 14 aprile data la bravura e la capacità del nostro presidente di portare ospiti non solo interessanti ma preparatissimi nella loro professionalità. Con l'aiuto di Ylenia che allegherà le numerose slides che hanno accompagnato la relazione, un ringraziamento particolare va al nostro Mario che fotografandone alcune mi aiuta a sintetizzare l'argomento della serata.

Il dott. Castoldi, geriatra e gerontologo collaboratore dell'Istituto Geriatrico Piero Redaelli e del Centro Declino Cognitivo e Demenza è esperto nel campo

delle cure e delle terapie per le persone affette da demenza. Una silenziosa attenzione da parte dei presenti dimostra l'interesse per l'argomento visto che il problema della demenza è dovuto soprattutto all'età che avanza e noi italiani siamo il secondo Paese al mondo dopo il Giappone ad avere una speranza di vita lunga con la più alta percentuale di persone di età superiore agli ot-





tant'anni. Quello che in prospettiva è peggio inoltre è che siamo il Paese al mondo con il maggior numero di ultrasessantacinquenni.

Dopo aver passato in rassegna i fattori di rischio accertati (età avanzata e basso livello di scolarità e professionale, possibili (traumi cranici, malattie cerebrovascolari, familiarità per la malattia) e ipotizzati (età della madre alla nascita, fattori ambientali e abuso di fumo e alcol), ha poi elencato i principali segnali di allarme che dovrebbero indurre i familiari a non aspettare il peggioramento della situazione ma far visitare rapidamente in un centro geriatrico il malato per rallentare il processo degenerativo (la guarigione non esiste); questi sono in particolare i deficit di memoria, la difficoltà nell'eseguire compiti usuali, il disorientamento nel tempo e nello spazio, la collocazione degli oggetti in posti sbagliati, i cambiamenti di personalità e la perdita di iniziativa. Ecco così nel tempo un declino progressivo che porta alla morte.

Il dott. Castoldi segnala i fattori protettivi e preventivi che possono ritardare la demenza: consumare una dieta ricca di frutta e vegetali, la dieta mediterranea, svolgere una regolare attività fisica, basta una passeggiata giornaliera o salire a piedi le scale anziché usare l'ascensore, mantenere l'attività mentale, controllare l'ipertensione arteriosa e i disturbi sensoriali (vista, udito) e curare la depressione. Insiste però sull'importanza di non lasciare soli i malati, la solitudine è la peggior causa di deperimento, non vergognarsi di avere un familiare malato di demenza ma ricorrere ai centri specializzati dove possano venire a contatto con altre persone affette dallo stesso problema. Il vero malato è colui che se ne deve occupare in famiglia, non solo per i problemi pratici ma per il dispiacere di vedere un familiare un tempo in gambissima declinare in una forma infantile e tornare quasi bambino. La testimonianza di alcune signore presenti conferma il trauma che rappresenta per i familiari ed il tempo necessario per assorbirlo. Brutta cosa invecchiare ma l'alternativa è peggio.

Un lungo applauso al relatore anticipa il tradizionale scambio di doni: un ringraziamento alla nostra Nerina per aver omaggiato tutti i presenti con degli ovetti di cioccolato augurando una buona Pasqua.



*A cura di Nani Chevallard*



## COMUNICAZIONI DEL PRESIDENTE



Carissimi amici e soci,  
Vi ricordo la nostra prossima Conviviale del 6 maggio 2025, un evento fondamentale legato a uno dei nostri progetti più importanti che rappresenta il nostro impegno e la nostra missione nella Comunità.

Inoltre, mi è particolarmente caro annunciare la spillettatura di due nuovi soci che entrano a far parte della nostra famiglia Rotariana. Con il loro entusiasmo e le loro competenze, non ho dubbi che contribuiranno ad arricchire il nostro percorso.

Vi invito tutti a partecipare a questo evento speciale, che sarà un'opportunità per condividere il nostro Progetto con gli amici che hanno partecipato e accogliere i nuovi soci rafforzando la nostra unione e collaborazione che ci caratterizza.

Con stima e affetto Vi invio un caro saluto Rotariano.

*Il presidente  
Natale Mangano*



## Rotary Club Milano Aquileia

Rotary  
Club Milano Aquileia



Carissimi Amici e Soci,  
in occasione della Santa Pasqua, desidero inviare a ciascuno di Voi i miei più sinceri auguri di serenità e gioia.

Il nostro Club è una famiglia che si distingue per il suo impegno e la sua dedizione verso gli altri e questo periodo di riflessione e rinnovamento ci ricorda l'importanza di essere uniti e di continuare a lavorare insieme per il bene della nostra comunità.

Che questa Pasqua porti pace e felicità nelle vostre case e nelle vostre famiglie e che ci ispiri a continuare a servire con entusiasmo e passione.

Un caro saluto a Voi e alle Vostre Famiglie.

Buona Pasqua

Natale





## Rotary Club Milano Aquileia



Carissimi Amici e Soci,

Vi invio gli Auguri di Pasqua pervenuti dal Priore e dalla giunta esecutiva del Tempio Sacratio della Cavalleria.



*Il Presidente  
Natale Mangano*



## PILLOLE ROTARIANE

Sintesi di alcuni temi essenziali per le attività del Rotary

### SERVICE PLURIENNALI AIUTIAMO 50 FAMIGLIE E SOSTENIAMO I BAMBINI DEL GRATOSOGLIO



Anche se non sono dei veri service rotariani ma delle charity mi sembra corretto segnalare la generosità del club e di alcuni soci in particolare che, sensibili alle problematiche di alcune fasce della nostra città, proseguono nelle iniziative benefiche promosse da Filippo, Alessandra, Mario, Ferdinando e Natale nei loro anni di presidenza. Ecco così i più volenterosi acquistare generi di supporto non solo per Natale ma anche per Pasqua a sostegno della famiglia Martin senza dimenticarci dei doposcuola dei bambini del Gratosoglio portando materiali di supporto per le loro attività. Un grazie da parte di tutti per coloro che si prestano personalmente.

*A cura di Nani Chevallard*





Natale Mangano <manganonatale@gmail.com>

## Progetto di comunicazione Cyberbullismo

Rotaract Europa Fenice <raceuropafenice@gmail.com>  
A: Rotaract Europa Fenice <raceuropafenice@gmail.com>  
Ccn: manganonatale@gmail.com

1 aprile 2025 alle ore 10:43

Gentile Presidente,

Ti scriviamo per segnalarti il progetto di comunicazione sul Cyberbullismo, già sostenuto dal nostro club e da altri rotary quali ROTARY Buccinasco San Biagio Centenario, ROTARY Milano Leonardo da Vinci, ROTARY Milano Metropolis Passport, ROTARY Milano., Nord, ROTARY Milano Precotto San Michele, ROTARY Milano Scala, ROTARY Club Bologna Ovest G. Marconi, ROTARY Club Settimo Torinese, ROTARY Club Golfo di Genova.

Il Cyberbullismo è un fenomeno che investe trasversalmente tutte le fasce sociali. Nell'ambito del "Progetto Giovani" la lotta al cyberbullismo è una delle attività più importanti che, nel tempo, ha visto uno sviluppo nelle sue strategie di approccio.

Le azioni condotte finora dai Club del Distretto, nell'ambito del "Tavolo Giovani" si sono finora rivolte ad organizzare incontri nelle scuole e organizzare incontri nelle aziende. Questi due filoni, che continuano a sussistere, hanno il pregio di approfondire molto il tema del Cyberbullismo con i partecipanti agli eventi. Per contro, il numero di partecipanti coinvolti in un anno risultano essere esigui. Per approcciare una massa molto maggiore di persone coinvolte si è pensato ad una campagna di comunicazione di massa che possa superare il milione di persone raggiunte.

Questo progetto in particolare vuole sfruttare gli strumenti di comunicazione di massa al doppio scopo di combattere il fenomeno e dare visibilità al Rotary.

In particolare, ti chiediamo, nell'ottica di una strategia di comunicazione più ampia, se fossi disponibile ad individuare ed a segnalarci soci del tuo club o conoscenti che potrebbero essere interessati ad affiggere nei propri negozi, esercizi commerciali o studi professionali un manifesto in formato A3 con QR CODE che indirizza al sito Cyberbullismo.win (di cui ti allego una prima versione "sfocata", che sarà poi resa pubblica ad una conferenza stampa ad hoc il 20 maggio 2025).

Per ogni dubbio non esitare a contattarci.

In attesa di tuo cortese riscontro,

Cordiali saluti,

**Marko Dardi**  
**Segretario Rotaract Club Milano Europa Fenice A.S. 2024-2025**

*RAC Milano Europa Fenice*